



Reis *Salat*

Zutaten für 4 Portionen

160 g Reis
70 g Paprika
70 g Mais Konserve
60 g Mandarinen Konserve

Dressing:

50g Mayonnaise
150 g Joghurt 1,5% Fett
Gemüsebrühpulver, Curry, Pfeffer, Salz, Petersilie

Zubereitung

Reis in der doppelten Menge Salzwasser garen. Paprika in Würfel schneiden. Mais und Mandarinen abgießen.

Alle Zutaten des Dressings mischen und mit den restlichen Zutaten vermengen und abschmecken. Mit Petersilie garnieren.

Schmeckt am zweiten Tag noch besser!